

NEDEN İNSANLARIN BOYU GİTTİKÇE UZAMAKTADIR?

Prof.Dr.İsmail Hakkı GÖKHUN*

İnsan boyunun gittikçe uzamasının sebepleriyle ilgili başlıca 6 teori ileri sürülmektedir. Bundan 100 yıl önce yaşayan insanların boyunun ortalama 1,60 m olduğu tespit edilmiş ve 2090 yılında bunun 2,02 m'ye ulaşacağı düşünülmektedir. İlk insanların cüce olduğu kabul edilmektedir. Zamanımızdan 3,5 milyon yıl önce Afrika Savanalarında yaşayan insanların boyu ancak 1 metre kadardı. Bugün ortalama erkek boyu 1,78 m, kadın boyu ise 1,68 m'dir. Bilim adamlarının tespitine göre insanların boyu gittikçe uzamaktadır. Bu uzama son yıllarda 15 cm'ye kadar çıkmıştır. Endokrinoloji uzmanı Prof.Dr.Offried Butenandt, önümüzdeki 100 yıl içerisinde insanların boyunun 2 metreye ulaşacağını tahmin etmektedir.

Bugün 18 yaşındaki bir erkek çocuk, babasından 5 cm, aynı yaştaki kız ise, annesinden 3 cm daha uzundur. Büyük şehirlerde yaşayanların köylerdekilere ortalama 1 cm daha uzun olduğu tespit edilmiştir. Bunun gibi kuzey ülkelerinde yaşayanlar da güneydekilere daha uzun boylu olmaktadır. Ortalama insan boyu her 5 yılda 1 cm kadar uzamaktadır.

BÜYÜME VE GELİŞME İLE İLGİLİ TEORİLER

Bilim adamları insanların sürekli ve hızlı bir şekilde uzamasının sebeplerini izah edemiyorlar. Bu

dir. Işık tesiri ile büyüme motoru sayılan epifiz glandı uyarılmakta ve bunun neticesinde melatonin hormonunun yapımı artmaktadır.

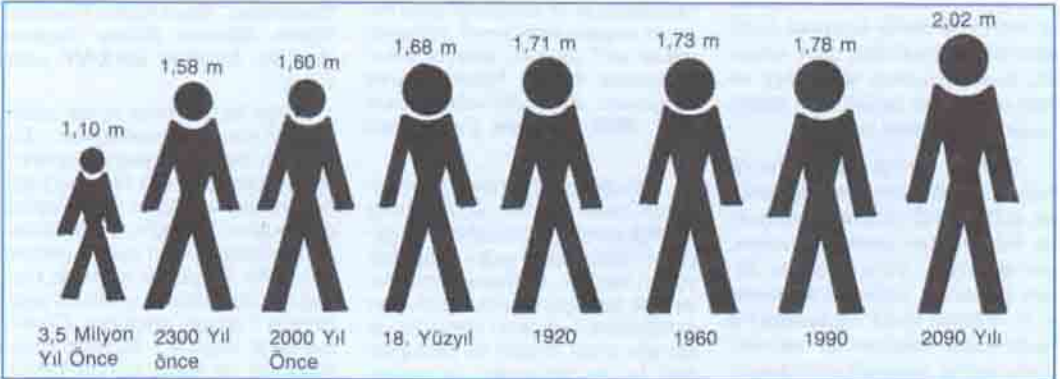
2. Stres Teorisi: Akustik uyarımlar (gürültü) büyüme hormonunu (growth hormon) aktive etmekte ve bu suretle boy uzamasına tesir etmektedir. Teknolojik gelişmenin daha ileri olduğu şehirlerde gürültü ve bundan kaynaklanan stres, köylerdekinden daha fazladır. Bu durum, şehirlerde yaşayanların köylerdekilere daha uzun boylu oluşunun sebebini izah etmektedir.

3. Gen Teorisi: İlk çağlarda çok dar bir bölgedeki insanlar sürekli olarak birbirleri ile evlenmekteydiler. Zamanımızda ulaşımın kolaylaşması, dünyanın çeşitli ülkelerinde ve birbirinden uzak bölgelerindeki farklı insanların buluşarak evlenme imkânlarını artırmıştır. Bu suretle büyümeyi sağlayan genlerin bir araya gelerek birleşme oranı da yükselmıştır.

4. Vitamin Teorisi: Önceki dönemlere nazaran bugünün çocukları doğdukları günden itibaren proteince zengin besinlerle beslenme imkânı bulabilmektedirler. Bu suretle gelişme çağlarında daha çok et, süt ve peynir yemekleri yeter, derecede protein ve vitamin almalarını ve boylarının uzamasını sağlamaktadır.

5. Çevre Teorisi: Dünyanın ikliminde meydana gelen değişiklikler insanların boyunun uzamasına tesir etmektedir. Atmosferdeki sıcaklığın artması bir sera tesiri meydana getirmekte, bu da insan boyunun uzamasına yol açmaktadır. Ancak dünyanın kuzeyindeki soğuk ülkelerde yaşayanların daha uzun boylu oluşu bu teoriye ters gelmektedir.

6. Evolüsyon Teorisi: Bu teoride insanlığın şu anda bir büyüme ve gelişme fazında bulunduğu, bundan sonra tekrar bir küçülme dönemine gireceği ileri sürülmektedir.



konu ile ilgili ileri sürülen 6 teori aşağıda özet olarak verilmiştir:

1. Işık Teorisi: Jinekoloji uzmanı Prof.Dr.Alfred Wolf, elektrik lambalarından çıkan ışınların boy uzamasında önemli bir rolü olduğundan bahsetmekte-

Prof.Dr.Alfred Wolf, insan boyunun 2 metre olması halinde kemik yapısı ve kalbinin aynı oranda kuvvetlenemeyeceğini iddia etmektedir. İnsan kalbi 2 metre boyundakilerin vücuduna yetecek pompalama gücüne sahiptir. Fakat 2 metreden daha uzun boylularda dolaşım problemlerinin meydana gelebileceği tahmin edilmektedir. Buna rağmen bugün uzun boyluların da kısa boylular kadar sağlıklı olduğu görülmektedir. □

* Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyokimya Anabilim Dalı ANKARA.