

“Benim mânevi mirasım ilim ve akıldır” Mustafa Kemal Atatürk



Çizim: Erhan Yazıcı

Beslenme en temel ihtiyaçlarımızdan biri. Ancak sağlıklı bir yaşam sürdürebilmek için besin öğelerini yeterli ve dengeli tüketmemiz, vücudumuza aldığımız kalori miktarı ile harcadığımız kalori miktarını dengede tutmamız yani sağlıklı beslenmemiz gerekiyor. “Can boğazdan gelir”, “bir gram et bin ayıp örter” diyerek karın doyurma olayını abarttığımızda ise önemli bir sağlık sorunu olan ve birçok kronik hastalık riskini de beraberinde getiren obezite ile karşı karşıya kalabiliyoruz. Özlem Ak İkinci yazısında pek çok hastalığı tetikleyen obezitenin nasıl geliştiği, sağlığını nasıl etkilediği ve yetişkinler kadar çocukların da tehlikeye olduğu konularına değiniyor. Okulların açılışıyla birlikte okullarda yeterli ve dengeli beslenmenin teşvik edilmesi, çocuklara doğru beslenme alışkanlıklarının kazandırılması gibi önemli konular yeniden gündeme geldi. Doç. Dr. Nazan Yardım “Sağlıklı Okullar, Sağlıklı Nesiller” başlıklı yazısında Sağlık Bakanlığı’nın okullarda çocuklara verilecek yiyecek ve içeceklerle getirdiği standartlardan bahsediyor. Besin piramidi ve vitaminlerin ele alındığı bu ayki posterimiz sağlıklı ve dengeli beslenme konusunun önemini pekiştiriyor.

Prof. Dr. Ali Sinan Sertöz, bir solukta keyifle okuyacağınız yazısında, hamamdan cırlıçılak fırlayıp “Buldum!” diye bağırarak Arşimet’in iki bin yıllık kralın tacı efsanesini ve Galileo’nun bu konudaki şüphelerini anlatıyor. Enis Yazıcı bu ayki yazısında Newton’dan Einstein’a kütleçekimini ve evren hakkındaki bilinmeyen gerçekleri ele alıyor. Bilimin açıklamakta zorlandığı türbülans Van Gogh’un karmaşık ruh haliyle ve fırcı darbeleriyle nasıl görselleştirdiğini Pınar Dünder’in rengârenk yazısında görebilirsiniz. İlay Çelik Sezer Küresel İklim Değişikliği Konferansı’nda alınacak uluslararası kararların iklim değişikliğinin tehlikeli boyutlara ulaşmasını önlemede etkili olup olmayacağını inceliyor. Tuba Sangül alternatif enerji kaynaklarının sağlanmasında güneş enerjili yakıt hücrelerinin önemine değiniyor. Levent Daşkiran ise bu ayki yazısında “Windows’un sonu mu geldi” sorusuna cevap veriyor. Murat Yıldırım’ın insansız hava araçları için geliştirilen lazerleri ve Mahir Ocak’ın genetiği değiştirilmiş organizmaların çevreye yayılmasını engelleyecek önlemleri konu alan yazılarını da zevkle okuyacağınıza eminiz.

Dergimizin yayın yönetmenliği görevini kendisinden devraldığım Murat Yıldırım’a tüm başarılı ve özverili çalışmaları için çok teşekkür ediyoruz. Murat ilginç yazılarıyla sizlerle olmaya devam edecek. Künyemizde yeni tanımlanan editörlük görevini de Özlem Ak İkinci yürütecek.

Nesilleri büyüten Bilim ve Teknik dergisi bu ay 49. yaşına giriyor. Biz gene ekip olarak hep beraber dergimizi özenle hazırlamaya devam edeceğiz. Bu sayımızı keyifle okumanızı ve sonraki sayılarımızı sabırsızlıkla beklemenizi umut ediyoruz.

Nice keyifli ve başarılı yılları hep beraber karşılamak dileğiyle...

Saygılarımızla,
Özlem Kılıç Ekici

Sahibi
TÜBİTAK Adına Başkan
Prof. Dr. Ahmet Arif Ergin

Genel Yayın Yönetmeni
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Duran Akca
(duran.akca@tubitak.gov.tr)

Yayın Yönetmeni
Dr. Özlem Kılıç Ekici
(ozlem.ekici@tubitak.gov.tr)

Editör
Dr. Özlem Ak İkinci
(ozlem.ikinci@tubitak.gov.tr)

Yayın Danışma Kurulu
Prof. Dr. Erol Arcaklıoğlu
Prof. Dr. Zafer Evis
Prof. Dr. Gökhan Özyiğit
Yrd. Doç. Dr. Emre Sermetli
Prof. Dr. Sinan Sertöz
Dr. Ahmet Uludağ

Yazı ve Araştırma
Dr. Zeynep Bilgici
(zeynep.bilgici@tubitak.gov.tr)
İlay Çelik Sezer
(ilay.celik@tubitak.gov.tr)
Pınar Dünder
(pinar.dunder@tubitak.gov.tr)
Dr. Bülent Gözcelioğlu
(bulent.gozcelioglu@tubitak.gov.tr)
Mehmet Koçak
(mehmet.kocak@tubitak.gov.tr)
Dr. Mahir E. Ocak
(mahir.ocak@tubitak.gov.tr)
Dr. Tuba Sangül
(tuba.sangul@tubitak.gov.tr)
Dr. Murat Yıldırım
(murat.yildirim@tubitak.gov.tr)
Yusuf Yıldız
(yusuf.yildiz@tubitak.gov.tr)

Redaksiyon
Sevil Kıvan
(sevil.kivan@tubitak.gov.tr)
Mehmet Sığircı
(mehmet.sigirci@tubitak.gov.tr)

Grafik Tasarım - Uygulama
Ödül Evren Töngür
(odul.tongur@tubitak.gov.tr)

Sayfa Düzeni
Sadi Atılğan
(sadi.atilgan@tubitak.gov.tr)

Çizer
Erhan Balıkcı
(erhan.balikci@tubitak.gov.tr)

Web
Burak Fevzi Sabah
(burak.sabah@tubitak.gov.tr)

Mali Yönetmen
Kemal Tan
(kemal.tan@tubitak.gov.tr)

İdari Hizmetler
Mehmet Akif Şenyıl
(mehmet.senyil@tubitak.gov.tr)

Yazışma Adresi
Bilim ve Teknik Dergisi
Akay Caddesi No:6 06420
Bakanlıklar - Ankara

Tel
(312) 298 95 61
(312) 468 53 00

Faks
(312) 427 66 77

Abone İlişkileri
(312) 222 83 99
Faks: (312) 221 18 60
abone@tubitak.gov.tr

İnternet
www.bilimve teknik.tubitak.gov.tr

e-posta
bteknik@tubitak.gov.tr

ISSN 977-1300-3380

Fiyatı 5 TL
Yurtdışı Fiyatı 5 Euro
Dağıtım: TDP
http://www.tdp.com.tr

Baskı: PROMAT
Basım Yayın San. ve Tic. A.Ş.
http://www.promat.com.tr/
Tel (212) 622 63 63

Baskı Tarihi: 29.09.2015