

“Benim mânevi mirasım ilim ve akıldır” Mustafa Kemal Atatürk



Mutluluk tüm insanların ortak arayışı. Arama biçimleri değişse de sonuçta istenen şey aynı. Tarihte geriye baktığımızda hedonizm (zevkçilik, hazcılık) denilen bir felsefi görüş sürekli haz verene yönelmenin en uygun davranış biçimi olduğunu savunmuş. Bunun karşısı düşünürler de gerçek mutluluğun bedensel zevkler peşinde koşmakla değil, ahlaki ve ruhsal gelişimle yakalanacağını savunmuş. Günümüzün toplumlarına baktığımızda da mutluluk arayışlarının bu iki düşünce etrafında şekillendiğini görüyoruz. Hazcılık ya da zevkçiliğin baskın olduğu toplumlarda mutluluğun formülü basit: Çok çalış, çok kazan, çok satın al, çok tüket. Bu düşünce doğrultusunda gelişmişliğin ölçütü sayılan tüketim gücü, yani kişi başına düşen gelir sürekli artmış. Ancak aynı artış mutluluk ölçümlerinde görülemiyor. Depresyon, kaygı, narsizm gibi ruhsal sorunlar ve zararlı madde bağımlılığı gibi, mutluluk ölçümlerinde düzeyi düşüren etmenlerde artışlar görülmüyor. Aynı biçimde ün, şan, şöret ve zenginliğin de mutluluğu sürekli kılmadığı araştırmalar sonucu tespit edilmiş durumda. Zevkçilik düşüncesini eleştirenler, eksikliğin başta entelektüel ve manevi olmak üzere ruhsal ihtiyaçların göz ardı edilmesi olduğunu belirtiyor. Yazarımız Bahri Karaçay “(...) Mutluluğu parada, aşkta, mal mülkte veya başarıda arayanlarımız var. Modern psikoloji bilimi ise mutluluğu çoğunlukla yanlış yerlerde aradığımızı, aslında mutlu olmanın elimizde olduğunu gösteriyor.” diyor. Yazarımız üzerine ciltler dolusu kitabın yazıldığı mutluluğun sırrını arayış çalışmalarına, bilimin verdiği cevaplardan bazılarına dikkatlere sunuyor.

Geçen ay otomobillerin fiziği konusunu yazan arkadaşımız Zeynep Ünal bu sefer “Otomobillerin Gecikmiş Metamorfosu Elektrikli Otomobiller” başlığı altında, geçmiş içten yanmalı motorlarla çalışan otomobiller kadar eski olan elektrikli otomobillerdeki teknolojiyi ve enerji kaynaklarını anlatıyor. “Buzdaki Kol” başlıklı yazımız adli bilim alanından. Yazarı Kadir Demircan Adli Tıp Kurumu Biyoloji İhtisas Dairesi Başkanı ve iyi bir Bilim ve Teknik takipçisi. Sayın Demircan bundan sonra dergimize popüler bilim yazıları yazacak.

“Türkiye’nin Kuzey Doğası Korunuyor: Koruma Biyolojisi” başlıklı yazımız, doğa koruma alanında dünya çapında projeler gerçekleştiren araştırmacılarımızın çalışmalarını tanıtıyor. Bu yazı ve dergimizin ekinde verdiğimiz “Su Kuşları” posterini arkadaşımız Bülent Gözcelioğlu tarafından hazırlandı. Arkadaşımız Özlem Ak İkinci, “Dövüş Sporları ‘Halk Sağlığı’ Sorunu mu?” başlıklı yazısında Alzheimer, Parkinson ve ALS gibi hastalıklara neden olan travmatik beyin hasarı konusundaki bilimsel araştırmalara yer verdi.

“Bitkiler de Hastalanır, Strese Girer ama Direnir” diyen arkadaşımız Özlem Kılıç Ekici ise insan ve hayvanlar gibi bitkilerin de yaşadığı hastalıklara çarpıcı örnekler sunuyor.

Yazarlarımızdan Börteçin Ege “Efsane Programlama Dili: C”’yi anlatıyor. Arkadaşımız Alp Akoğlu ise “Hey! Orada Kaç Kişisiniz?” sorusuna cevap olabilecek olasılık hesaplarını gösteren bir formülü açıklıyor.

Saygılarımızla  
**Duran Akca**

**Sahibi**  
TÜBİTAK Adına Başkan  
Prof. Dr. Yücel Altunbaşak

**Genel Yayın Yönetmeni**  
**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**  
Duran Akca  
(duran.akca@tubitak.gov.tr)

**Yayın Kurulu**  
Dr. Kıvanç Dinçer  
Doç. Dr. Burak Aksoylu  
Prof. Dr. Salih Çepni  
Dr. Şükrü Kaya  
Yrd. Doç. Dr. Ahmet Onat  
Doç. Dr. Gökhan Özyiğit  
Prof. Dr. Şeref Sağiroğlu

**Yazı ve Araştırma**  
Alp Akoğlu  
(alp.akoğlu@tubitak.gov.tr)  
İlay Çelik  
(ilay.celik@tubitak.gov.tr)  
Dr. Özlem Kılıç Ekici  
(ozlem.ekici@tubitak.gov.tr)  
Dr. Bülent Gözcelioğlu  
(bulent.gozcelioglu@tubitak.gov.tr)  
Dr. Özlem İkinci  
(ozlem.ikinci@tubitak.gov.tr)  
Dr. Zeynep Ünal  
(zeynep.unal@tubitak.gov.tr)

**Redaksiyon**  
Sevil Kıvan  
(sevil.kivan@tubitak.gov.tr)

**Grafik Tasarım - Uygulama**  
Ödül Evren Töngür  
(odul.tongur@tubitak.gov.tr)

**Sayfa Düzeni / Web**  
Sadi Atılğan  
(sadi.atilgan@tubitak.gov.tr)

**Mali Yönetmen**  
H. Mustafa Uçar  
(mustafa.ucar@tubitak.gov.tr)

**İdari Hizmetler**  
İmran Tok  
(imran.tok@tubitak.gov.tr)

**Yazışma Adresi**  
Bilim ve Teknik Dergisi  
Atatürk Bulvarı  
No: 221 Kavaklıdere 06100  
Çankaya - Ankara

**Tel**  
(312) 427 06 25  
(312) 468 53 00

**Faks**  
(312) 427 66 77

**Abone İlişkileri**  
(312) 468 53 00  
Faks: (312) 427 13 36  
abone@tubitak.gov.tr

**İnternet**  
www.biltek.tubitak.gov.tr

**e-posta**  
bteknik@tubitak.gov.tr

ISSN 977-1300-3380

Fiyatı 5 TL  
Yurtdışı Fiyatı 5 Euro.

Dağıtım: DPP  
http://www.dpp.com.tr

Baskı: PROMAT  
Basım Yayın San. ve Tic. A.Ş.  
http://www.promat.com.tr/  
Tel (212) 622 63 63

Baskı Tarihi: 27.02.2012