

Kadın Programcıların İşi Erkeklerinkinden Daha mı Zor?

Hayatın pek çok alanında maalesef kadın-erkek arası belirgin bir cinsiyet ayrımı olduğunu görüyoruz. Ama bilgisayar programlamak gibi gayet karmaşık ve akıl gerektiren bir işte de bu ayrımcılığın söz konusu olduğu doğrusu hiç aklımıza gelmezdi. Söz konusu durumu açıklığa kavuşturmak için Amerika Birleşik Devletleri'ndeki Kaliforniya Politeknik Eyalet Üniversitesi ve Güney Carolina Eyalet Üniversitesi, açık kaynak kodlu yazılımları geliştirmek üzere programcıların bir araya geldiği Github üzerinde bir araştırma yapmış. 10 milyon civarında programcının kayıtlı olduğu ve 1,4 milyon kullanıcının da cinsiyetini profilinde açıkladığı bu platformu incelediklerinde de görmüşler ki, kadınların yazdıkları kodlar daha derli toplu olmasına rağmen platformdaki katılımcıların oyuyla reddedilme oranı daha fazla. Eğer kadın programcı başta cinsiyetini belli etmez, fakat sonradan kadın olduğunu belli ederse yazdığı kodun kabul görme oranı anonim ol-



duğu zamana göre bir hayli düşüyor. Peki bu ne demek? Programcılık gerçekten de erkek işi mi? Durum pek öyle görünmüyor, ama bu konuda cinsiyete bağlı birtakım ön yargıların rol oynadığı da ortada.

Kaliforniya Politeknik Eyalet Üniversitesi ve Güney Carolina Eyalet Üniversitesi'nin yaptığı araştırma, programcılık söz konusu olduğunda kadınlara karşı bazı ön yargılar olduğuna işaret ediyor.

Araştırmanın tam metnine peerj.com/preprints/1733.pdf adresinden ulaşabilirsiniz.

"Sosyal Medya Uykusuzluğu" Hastalık Olma Yolunda

Ne zaman doktora gitsek benzer sorularla karşılaşırız: Neremiz ağrıyor, ne zaman başladı, içki sigara kullanıyor muyuz, kullandığımız ilaç var mı, işimiz yoğun fiziksel aktiviteye veya strese sebep oluyor mu ve buna benzer şeyler. Ama yakında doktorunuzun size "sosyal medyada çok vakit geçiriyor-

musunuz" diye sormasına da hazır olun. Pittsburgh Üniversitesi'nin 19-32 yaş arasında, uykusuzluk sorunu olan 1788 hasta üzerinde yaptığı araştırma, sosyal medya kullanımındaki yoğunlukla uyku kalitesi arasında açık bir ilişki olduğunu ortaya koymuş. Sonuç? Araştırmaya konu edilen kesimde yüzde

30 oranında uykusuzluk sorunu var. Gününün büyük bölümünü Facebook, YouTube, Instagram, Snapchat gibi ortamlarda geçiren ve bu mecraları sıkça kontrol etmekten kendini alamayanlar ise uyku kalitesinde en aşağı sırada yer alıyor. Peki sebep ne olabilir? Cihazların ekranından yansıyan mavi ışığın uyku düzenini bozduğundan bu köşede de daha önce birkaç kez bahsetmiştik. Dolayısıyla bir sebep bu olabilir. Ama uzmanlar bunun ötesinde yapılan veya görüntülenen paylaşımların duygu ve düşünceler üzerindeki etkilerinin de uyku düzenine etki edebileceğine ve bunların etrafıca araştırılması gerektiğine dikkat çekiyor. Araştırmaya dair detaylı bilgiyi eurekaalert.org/pub_releases/2016-01/uops-smu012516.php adresinde bulabilirsiniz.

Gün boyunca sosyal medya üzerinde fazla vakit geçirmenin, gece uykusu üzerinde olumsuz etkilere sebep olduğu ortaya çıktı.

