

Ne Kadar Ağaç O Kadar Sağlık

Özlem Ak İkinci

Çevresinde ağaçlar olan bir yerde yaşamak sağlığını olumlu yönde etkiler mi? Chicago Üniversitesi'nden araştırmacılar bu sorunun cevabını aradıkları çalışmada daha fazla ağaç olan bölgelerde yaşayan kişilerin daha sağlıklı olduğunu, kalp hastalıkları ve diyabet gibi sorunları daha az yaşadığını tespit etti.

Yeşil alanların sağlık için yararlı olduğuna dair çalışmalar daha önceden de yapılmıştı. Ancak araştırmacılar sağlık için örneğin bir caddede kaç ağaç olması gerektiğini araştırmaya karar verdi. Çalışmaya Toronto'da yaşayan 31.000 yetişkinin sağlık kayıtlarını toplayarak başladılar. Bu kayıtlar kişilerin kalp hastalığı ve metabolik hastalıkları olup olmadığı, gelir ve eğitim düzeyleri gibi bilgilerle beraber sağlık durumlarıyla ilgili kendi düşüncelerini içeriyordu. *Scientific Reports*'da yayımlanan çalışmaya göre bir sokakta on ya da daha fazla ağaç olmasının o bölgede yaşayan kişilerin sağlığı üzerinde olumlu etkileri var.

Bu kişilerde kalp hastalığı ve metabolik hastalık görülme oranı da düşük. Araştırmacılar çalışmada incelemeye alınan kişilerin Kanada'nın genel sağlık hizmetlerinden yararlanan kişiler olmasına dikkat etti. Yani bulundukları sosyoekonomik düzeye göre farklı sağlık hizmetlerinden yararlananlar çalışmaya dahil edilmedi. 3200 mahallede yaşayan kişiler çalışmada yer aldı. Her mahalledeki ağaçları saymak için araştırmacılar Toronto'nun uydu görüntüleri ile Toronto'daki yarım milyondan fazla ağaçla ilgili verileri birleştirdi. Ancak ilgilenilen ağaçlar parklardakiler değil yol kenarındaki ve kişilerin günlük hayatlarında her gün gördükleri ağaçlardı.

Her mahallede fazladan 10 ağaç olması orada yaşayanları yıllık gelirlerinin 10.000 dolar artmış kadar iyi hissettiriyor. Aynı şekilde ağaçların varlığı o bölgedeki insanları yedi yaş daha genç hissettiriyor.

Araştırmanın yürütücüsü Omid Kardan bu çalışmanın, ağaçların sağlık üzerine ne şekilde olumlu bir etkisi olduğunu tam olarak açıklamıyor olsa da her ikisi arasında bir ilişki olduğunu gösterdiğini söylüyor. Ağaçların hava kirliliğini, stresi azalttığını ve daha çok fiziksel egzersiz yapma isteği uyandırdığını belirten Kardan bunların kişileri daha sağlıklı kıldığını ve daha iyi hissettirdiğini söylüyor.

Türkiye'nin En Girişimci ve Yenilikçi Üniversiteleri Belli Oldu

Zeynep Bilgici

Her yıl TÜBİTAK tarafından hazırlanan, ülkemizin en girişimci ve yenilikçi 50 üniversitesinin yer aldığı "Girişimci ve Yenilikçi Üniversite Endeksi" açıklandı.

İlk kez 2012'de yapılmaya başlanan bu endekste öğretim üyesi sayısı 50 ve üzerinde olan üniversiteler değerlendiriliyor. Bu sıralama hazırlanırken bilimsel ve teknolojik araştırma yetkinliği, fikri mülkiyet havuzu, iş birliği ve etkileşim, girişimcilik ve yenilikçilik kültürü ile ekonomik katkı ve ticarileşme boyutları altında farklı kriterler göz önünde bulunduruluyor. Hazırlanan liste eğitim kalitesini veya en iyi üniversiteyi belirlemekten çok üniversitelerdeki girişimcilik ve yenilikçilik performanslarını gösteriyor.

Üniversitelerde yenilikçilik ve girişimcilik faaliyetlerini artırmayı amaçlayan bu endeksin 2015 sıralaması açıklandı. Buna göre Sabancı Üniversitesi geçtiğimiz iki yıl birinci olan ODTÜ'yu geride bırakarak listenin ilk sırasına yükseldi. Geçen yılki listede sırasıyla üçüncü, dördüncü ve beşinci olan Boğaziçi Üniversitesi, Bilkent Üniversitesi ve Koç Üniversitesi bu yıl da yerlerini korudu. Listenin tamamına ve geçtiğimiz yıllardaki sıralamalara TÜBİTAK'ın internet sitesinden ulaşabilirsiniz.

2015 Yılı En Girişimci ve Yenilikçi İlk 10 Üniversite

- Sabancı Üniversitesi
- Orta Doğu Teknik Üniversitesi
- Boğaziçi Üniversitesi
- Bilkent Üniversitesi
- Koç Üniversitesi
- İstanbul Teknik Üniversitesi
- Özyeğin Üniversitesi
- İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü
- TOBB Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi
- Yıldız Teknik Üniversitesi