

Obezite

Hazır gıda ve fast food endüstrisinin yaygınlaşmasıyla sağlık problemleriyle daha fazla karşı karşıya kalındığı düşünülüyor. Diyabet, kolesterol, depresyon ve kalp krizi sağlıksız beslenme ile ilişkilendirilen hastalıklardan sadece bir kaç tanesi. Önceleri batı ülkelerinin bir sorunu olarak görülen obezite artık tüm dünyanın özellikle gelişmekte olan pek çok ülkenin de sorunu.

Ayrıntılar'da bu ay obezite ile ilgili az bilinenler ve obezite sorunu yaşayan ülkelerden bazılarıyla ilgili detaylar yer alıyor.



! Çocuklarda da yüksek oranda görülmeye başlanan obezite nedeniyle çocuk koltuğu üreticileri artık daha büyük modeller üretmeye başladı.

! Yale Üniversitesi'ndeki Rudd Gıda Politikası ve Obezite Merkezi'nin obezite hakkındaki çevrimiçi anketine katılan 4000 kişinin yaklaşık yarısı şişman olmak yerine hayatlarının 1 yılını feda edebileceklerini söyledi.

! Ankete katılanların %15-30'u obez olmaksızın evliliklerini bitirmeyi, çocuk sahibi olmamayı, depresif ve alkolik olmayı tercih edebileceklerini söyledi.

! %5'i kilolu olmak yerine bir uzvunu kaybetmeyi, %4'ü de kör olmayı tercih ettiğini söyledi.

! 2004 yılında Federal Havacılık İdaresi ortalama bir erkeğin kilo tahminini 77 kg'dan 81 kiloya çıkardı.

! Havayolları 2000 yılında yolcuların ek ağırlığını karşılayabilmek için yaklaşık 1,2 milyon ton daha fazla yakıt ve 275 milyon dolar harcadı.

! Virgin Atlantic 2002 yılında Barbara Hewson isimli yolcuya, uzun uçak yolculuğu sırasında yanına obez bir kişi oturduğu için 24.100 dolar tazminat ödemek zorunda kaldı. Barbara Hewson yolculuk sonrasında göğsünde kan pıhtılaşması, bacak kaslarında yırtılma ve akut siyatik gibi sorunlar yaşamış.



! Duke Üniversitesi Tıp Merkezi'ne göre toplam kilosunun %10'u kadar kilo veren kadınların ve erkeklerin cinsel hayatlarının kalitesinde önemli oranda gelişme görüldü.



! Obezite önenebilir ölüm nedenleri arasında ikinci sırada yer alıyor. Birinci sırada ise tütün kullanımı var.

! Yeni bir araştırmaya göre İrlanda'daki pek çok kişi 0-5 yaş arasındaki çocukların obezite riski ile karşı karşıya olduğunu bilmiyor. Çalışmada yetişkinlerin çoğunun (%97), 5 yaşın altındaki çocukların obez olma ve hayatları boyunca obez olarak kalma riskinin farkında olmadığı tespit edildi.





! Yapılan araştırmalar obezitenin uykusuzluğa neden olduğunu gösteriyor.

! Diğer yandan uykusuzluk sorunu yaşamak da obeziteye neden olabiliyor. Gecede 4 saatten az uyuyan kişilerin %73 ihtimalle obez olacağı söyleniyor.

! Yaygın görüşün tersine dünyada obezitenin en yüksek oranda görüldüğü ülke ABD değil.

! Örneğin Karayipler'de yer alan Trinidad ve Tobago Takımadaları'nda obezite oranı hayli yüksek. Bu cennet bölgedeki nüfusun %30'u obez.

! Birleşik Krallık ise obezite konusunda Avrupa sıralamasında listenin en üst sıralarında yer alıyor. Erkeklerin sadece %34'ü, kadınların ise sadece %39'u sağlıklı vücut kütle indeksine sahip.

! 2011 yılında Euromonitor International isimli şirketin hazırladığı rapora göre 2020 yılında Mısır'da 15 yaşın üzerindeki kadınlarda obezite oranı %53 olacak.



! Afrika'nın en Batılılaşmış ülkesi olan Güney Afrika, obezite gibi, batı toplumlarına özgü olduğu düşünülen problemlerden nasibini almış. Güney Afrikalıların %33,5'i obez ve bu sorun gün geçtikçe büyüyor.

! Birleşik Arap Emirlikleri de obezite probleminden muzdarip ülkelerden biri. Öyle ki hükümet bu sorunla başetmek için ilginç yöntemler kullanıyor. Örneğin verilen her 2 kilo için 2 gram altın ödülü veriyor.

! Meksika'nın karbonhidrata dayalı temel beslenme şekli 1980'lerden bu yana kilo probleminin artmasına neden oldu.

Meksika'da artık 10 kişiden 7'si fazla kilolu. Hükümet ise sağlıksız yiyecek ve içeceklerin satın alınması ve stoklanması konusunda caydırıcı olmak için vergi uygulaması yapıyor. Örneğin bir litre şekerli içecek için fazladan 1 peso (18 kuruş) ödenmesi gerekiyor.



<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>
<http://discovermagazine.com/2006/jul/10-20thingsobesity>