

“Sağlıklı Beslen, Sağlık İçin Hareket Et” Posterleri Dergimizle Birlikte...

Bilim ve Teknik



Aylık Popüler Bilim Dergisi
Eylül 2016 Yıl 49 Sayı 586
5 TL

Uykunuzu Aldınız mı?

Çağının Ötesinde
Bir Matematikçi

Georg Cantor

İstifçilik

Karanlıknet



“Benim mânevi mirasım ilim ve akıldır” Mustafa Kemal Atatürk



Tatil bitti. İşler, güçler, derslerle birlikte yoğun bir süreç bizleri bekliyor. Tüm bu yoğunluk, stres ve yorgunluk içinde hem sağlıklı kalabilmenin hem de başarıya ulaşmanın temel şartlarından biri iyi uyumuş, dinlenmiş, mutlu ve zinde bir şekilde yeni güne başlamak. Vücudumuzun ve beynimizin hem sağlığını hem de performansını düzenli uyku uyuyarak artırabiliriz. Modern hayat ve gelişen teknolojiyle birlikte insanların giderek daha az uyuduğu şu günlerde hayatımızı sağlıklı bir şekilde sürdürebilmemiz için yeterli ve kaliteli uykunun gerekli olduğu gerçeğini asla göz ardı etmemeliyiz. İlay Çelik Sezer “Her Şeyin Başı Sağlık, Sağlığın Başı Uyku” başlıklı yazısında uykunun hayatımızdaki önemini, neden temel bir ihtiyaç olduğunu ve uykusuzluğun ölüme kadar giden olumsuz sonuçlarını gözler önüne seriyor.

Pınar Dündar bu ayki yazısında istifleme bağımlılığından bahsediyor. Nesnelerle hayli güçlü bir duygusal bağ kuruyor ve attığınız herhangi bir şeyin yokluğunu derinden hissediyor musunuz? Aman dikkat! İşte o zaman eşyanın kölesi haline gelen bir istifçi olma yolundasınız.

Ali Sinan Sertöz bu ayki matematik serüveninde sonsuzluk kavramını ve kümeler kuramını zamanının çok öncesinde matematik dünyasına kazandıran Georg Cantor’u ele alıyor. Gürkan Caner Birer yazısında firmaları bekleyen karanlıknet ve veri sızıntısı tehlikesinden bahsediyor.

İbrahim İzlem Gözükeleş yazısında birçok ülkenin bilişim politikalarının bir bileşeni haline gelen özgür açık kaynak yazılımını ne olduğunu ve önemini anlatıyor. Ayrıca Pardus ve LibreOffice gibi ülkemizde de geliştirilen Linux temelli ulusal iletişim sistemlerinin neden ülkemizde yeterince kullanılmadığını sorguluyor. Fikret Korur ise fen derslerindeki kavramların daha kolay öğrenilmesini sağlayan özgün ve yerli ÇİDKOM yazılımını ele alıyor. Nagehan Ramazanoğlu TÜBİTAK Alternatif Enerjili Araç Yarışları’nda üniversitelerin ürettiği elektrikli araçların kıyasıya mücadelesinden ve başarısından bahsediyor. Bu ayki posterimizin teması “Sağlıklı Beslen, Sağlık İçin Hareket Et”.

Nesiller büyüten *Bilim ve Teknik* dergisi Ekim 2016 sayısıyla birlikte 50. yılına giriyor. Yarım asırlık yayın hayatımıza girerken dergimiz için anlamı büyük olan bir sürprizi siz değerli okurlarımız için hazırlıyoruz. Biraz nostalji yaşamaya ne dersiniz? Sizleri bekleyen diğer sürprizlerle ilgili gelişmeleri ve ipuçlarını sosyal medya hesaplarımızdan takip edebilirsiniz.

Dergimizin bu sayısını da keyifle okumanızı diliyor, sonraki sayılarımızı sabırsızlıkla bekleyeceğinizi umuyoruz.

Saygılarımızla,
Özlem Kılıç Ekici

Sahibi
TÜBİTAK Adına Başkan
Prof. Dr. Ahmet Arif Ergin

Genel Yayın Yönetmeni
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Duran Akca
(duran.akca@tubitak.gov.tr)

Yayın Yönetmeni
Dr. Özlem Kılıç Ekici
(ozlem.ekici@tubitak.gov.tr)

Yayın Danışma Kurulu
Prof. Dr. Erol Arcaklıoğlu
Prof. Dr. Zafer Evis
Yrd. Doç. Dr. Şule Atahan Evrenk
Prof. Dr. Gökhan Özyiğit
Yrd. Doç. Dr. Emre Sermetli
Prof. Dr. Sinan Sertöz

Yazı ve Araştırma Editörleri
Dr. Özlem Ak
(Yaşam Bilimleri)
(ozlem.ak@tubitak.gov.tr)
Pınar Dündar
(Yer Bilimi ve Sosyal Bilimler)
(pinar.dundar@tubitak.gov.tr)
İlay Çelik Sezer
(Yaşam Bilimleri)
(ilay.celik@tubitak.gov.tr)
Dr. Bülent Gözcelioğlu
(bulent.gozcelioglu@tubitak.gov.tr)
Dr. Tuba Sarıgül
(tuba.sarigul@tubitak.gov.tr)

Redaksiyon
Sevil Kıvan
(sevil.kivan@tubitak.gov.tr)
Mehmet Şişirici
(mehmet.sisirici@tubitak.gov.tr)

Grafik Tasarım - Uygulama
Ödül Evren Tongür
(odul.tongur@tubitak.gov.tr)

Teknik Yönetmen
Sadı Atılğan
(sadi.atilgan@tubitak.gov.tr)

Çizer
Erhan Balıkçı
(erhan.balikci@tubitak.gov.tr)

Video - Animasyon - Web
Selim Özden
(selim.ozden@tubitak.gov.tr)

Mali Yönetmen
Kemal Tan
(kemal.tan@tubitak.gov.tr)

İdari Hizmetler
Mehmet Akif Şenyil
(mehmet.senyil@tubitak.gov.tr)

Yazışma Adresi
Bilim ve Teknik Dergisi
Akay Caddesi No:6 06420
Bakanlıklar - Ankara
Tel
(312) 298 95 61
(312) 468 53 00
Faks
(312) 427 66 77

Abone İlişkileri
(312) 222 83 99
Faks: (312) 428 32 40
abone@tubitak.gov.tr
İnternet
www.bilimteknik.tubitak.gov.tr
e-posta
bteknik@tubitak.gov.tr
ISSN 977-1300-3380

Fiyatı 5 TL
Yurtdışı Fiyatı 5 Euro
Dağıtım: TDP
http://www.tdp.com.tr
Baskı: APA UNIPRINT
Basım Yayın San. ve Tic. A.Ş.
http://www.apa.com.tr/
Tel (212) 798 28 40
Baskı Tarihi: 26.08.2016