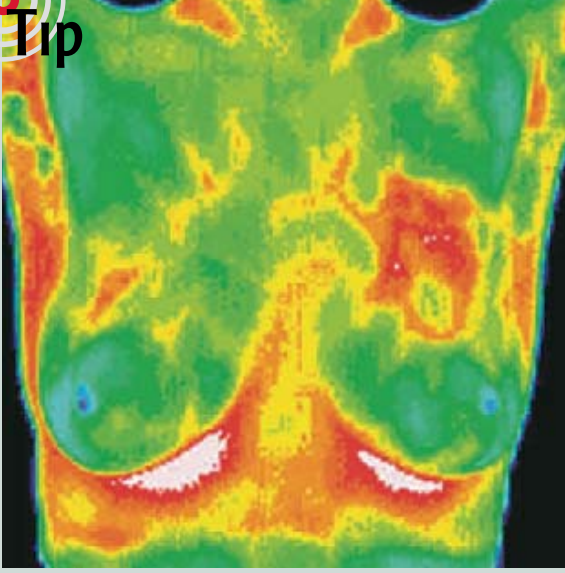


Tıp



Güç Ama Gerekli Seçim...

ABD'de Pennsylvania Üniversitesi genetikçi ve onkologları tarafından yürütülen bir araştırma, genetik olarak kansere yatkın kadınların her iki göğüslerini birden aldirmaları durumunda, meme kanserine yakalanma riskinin büyük ölçüde azaldığını ortaya koydu. Journal of Clinical Oncology dergisinde yayımlanan çalışmada BRCA1 ve BRCA2 genlerinden biri ya da her ikisi mutasyona uğramış 483 kadın 6 yıl süreyle gözlenmiş. Kanser tanısı konmadan önce iki göğsünü de aldırarak 105 kadından ikisinde (%1,9) meme kanseri gelişmiş. Çünkü mas-

tektomide (meme aldırma) meme dokusunun bir bölümü vücutta kalıyor. Ancak, çifte mastektomi kabul etmeyen 378 kadının 184'ünde (%48,7) meme kanseri ortaya çıkmış. Bunun anlamı, önceden göğüslerini aldırmanın, risk grubundaki kadınlarda meme kanseri olasılığını %90'dan fazla bir oranda azalttığı. Araştırma, ayrıca risk grubundaki kadınların göğüsleriyle birlikte yumurtalıklarını da aldirmaları halinde kanser riskindeki azalma oranının %95'e çıktığını göstermiş. Araştırmacılar, yumurtalıklarını aldır-

an kadınların menopoz semptomlarına karşı hormon tedavisi görebileceklerini vurguluyorlar.

Araştırmayı yöneten Profesör Barbara Weber, meme aldırmanın tercihe bağlı olmasına karşılık, BRCA1/BRCA2 mutasyonları taşıyan kadınların, çocuk doğurma yaşını geçtikten sonra her iki yumurtalıklarında aldirmalarının, standart sağlık uygulaması olması gerektiği görüşünde. Çünkü bu, yumurtalık kanseri riskini %95, meme kanseri riskini de %50 oranında azaltıyor. Araştırmacılar yalnızca 2001 yılı içinde ABD'de 200.000 meme kanseri olgusuna rastlandığını ve her 8 kadından birinin yaşının belli bir döneminde meme kanseri

Meme Kanserine Karşı Aşı

Preneoplastik lezyonlar, meme kanseri taramalarında ortaya çıkan, kendileri kanserleşmiş olmayan, ama ileride iyi huylu ya da habis tümörlerin ortaya çıkabileceğinin habercisi olan değişim geçirmiş hücre grupları. Torino Üniversitesi'nden Federica Cavallo ve ekip arkadaşları bu lezyonları iyileştirmek için iki aşamalı bir aşı stratejisi geliştirmişler. Tedavinin ilk aşamasında araştırmacılar, rp185neu adlı kanser yapıcı bir proteinin bazı bölümlerini kodlayan plazmidleri dokuya aşıyorlar. Bir hafta sonra da hem bu proteini kodlayan hem de IFN-gamma maddesini salgılayan hücreler içeren bir güçlendirici aşı yapıyorlar. İkili aşı uygulanan farelerin yarıya yakınında (%48), araştırma süresince tümör oluşmamış. Aşıların tetiklediği bağışıklık tepkisi, kanser oluşumunu engellediği gibi neoplastik lezyonların da başlangıç aşamalarına geri dönmesini sağlamış.

Eurekalert.org,

tehdidi altında olduğunu vurguluyorlar. Özellikle ailelerinde meme kanseri olgusuna rastlanan kadınların bu hastalığa genetik eğilimleri olabileceğine işaret eden araştırmacılar, yakınlarında meme kanseri görülenlerin, mutasyonların var olup olmadığını kontrol ettirmelerini öneriyorlar.

www.eurekalert.org, 23 Şubat 2004

Menopoz Sonrası Hormon Tedavisi İşitme Kaybına mı Neden Oluyor?

ABD Ulusal Sağlık Enstitüleri Kurumu tarafından desteklenen küçük çaplı bir araştırma, menopoz sonrası hormon takviye tedavisi uygulanan kadınların üçte bir oranına kadar varan işitme kaybına uğrayabildiklerini gösterdi. Rochester Üniversitesi otolaringoloji profesörü Robert D. Frisina ve Uluslararası İşitme ve Konuşma Araştırmaları Merkezi'nden bir ekipçe yürütülen deneylerde, yaşları 60 ve 86 arasında değişen ve hormon takviyesi almış 32 kadına işitme testleri uygulanmış ve sonuçlar, hormon tedavisi görmeyen 32 başka kadının performansıyla karşılaştırılmış. Tedavi görmüş gruptaki işitme kaybı belirgin olarak ortaya çıkmış. Bu farkın en belirgin noktaya ulaştığı deneyse, örneğin bir kokteyl partisi ya da düğün salo-



nunda olduğu gibi gürültülü bir fonda, deneklerden, karşılarında kendilerine hitap eden bir kimsenin söylediği bir cümleyi tekrarlamalarının istendiği deney. Araştırmacılar, deneylerin beklenenin aksine sonuçlandığını söylüyorlar. Araştırmacıların beklediği, hormonun kadınların daha iyi işitmesini sağlayacağıymış. Nedeni kulaklarda bulunan östrojen almaçları. Frisina ve ekibi, bu konuda kesin bir yargıya varmak için daha geniş kapsamlı araştırmaların yapılması gerektiğine işaret ediyorlar.

Eurekalert, 24 Şubat 2004

Kalp Hastalığına Karşı Elyaf

ABD ve Avrupa'da yürütülen çok sayıda araştırmanın sonuçlarını birleştiren geniş kapsamlı bir inceleme, meyve, sebze, tohumlu bitkiler ve tahıllarla alınan elyafın, koroner kalp hastalığı riskini önemli ölçüde azalttığını ortaya koydu. 91.000 erkek ve 245.000 kadının yeme alışkanlıklarının incelendiği araştırma sonunda, günlük elyaf tüketiminde her 10 gramlık artışın, koroner kalp hastalığı riskini %14, bu hastalıktan ölmeye riskiniyse %27 oranında azalttığı belirlendi.

www.eurekalert.org, 23 Şubat 2003

