



Kahvaltı Okul Başarısını Destekliyor

İlay Çelik Sezer

İlkokul çağındaki çocuklar üzerinde yapılan kapsamlı bir araştırma kahvaltı öğünü ve kalitesi ile öğrencilerin okul başarısı arasında doğrudan ve pozitif bir ilişki olduğuna ilişkin bulgular ortaya koydu.

Cardiff Üniversitesi araştırmacıları tarafından 9-11 yaşlarındaki 5000 çocuk üzerinde yapılan araştırma, kahvaltı yapan çocukların ortalamasının üzerinde bir okul başarısı elde etme olasılığının kahvaltı yapmayanlara göre iki kat kadar fazla olabildiğini gösterdi. Kahvaltıda şekerleme ve cips gibi sağlıksız şeyler yenmesiye herhangi bir olumlu etki göstermiyor.

Public Health Nutrition dergisinde yayımlanan araştırma, sosyal bilimcilere göre beslenme davranışları ile somut akademik

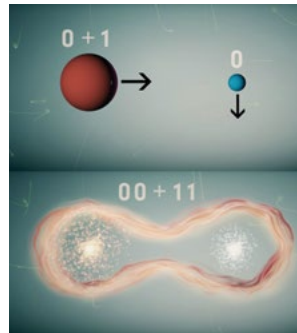
başarı ölçütleri arasında anlamlı bir ilişki olduğuna dair şimdiye kadarki en güçlü kanıtları sunuyor. Araştırmanın en önemli sonuçlarından biriyse okullarda çocukların beslenmesine ilişkin çalışmalar yapılması gerektiği yönündeki düşünceleri desteklemesi. Okulların beslenme konusuna eğilmesinin onları asıl amaçlarından saptıracağını düşünenlerin aksine bazıları da sağlıklı beslenmenin eğitimde başarıyı artıran, destekleyici bir unsur olduğunu savunuyor.

Kuantum Bilgisayar Kodu İlk Kez Silikonda

Murat Yıldırım

Avustralyalı araştırmacılar silikon bir mikroçipe kuantum kodunun yazılabileceğini ve manipüle edilebileceğini ilk kez gösterdi. Araştırmacılar iki "kuantum bit"i kuantum dolanıklığı kullanarak ilintileyip şimdiye kadarki en yüksek hassasiyetle kaydetti. Bu geleceğin kuantum bilgisayarları için önemli bir ilk adım olabilir.

Günümüzde kullandığımız bilgisayarlardaki "bit"ler sadece "1" veya "0" durumunu alabilir. Bugün kullanılan tüm karmaşık programlar sadece bu "1" veya "0" tabanlı elektroniğe dayanıyor. Diğer taraftan "kuantum bit"ler "1" ve "0" durumlarının süperpozisyonu olarak aynı zamanda hem "0" hem de "1" durumunda olabilir. Bu da çok daha farklı ve güçlü programlama dillerinin ve algoritmaların kullanmasının önünü açabilir. Şimdiye kadar "kuantum bit"ler için pek çok malzeme önerildi. Fakat Avustralya'da bulunan New South Wales



Üniversitesi'nden Prof. Andrea Morello liderliğindeki grup *Nature Nanotechnology*'de yayımlanan çalışmalarında ilk kez günümüz elektroniklerinin malzemesi silikonu kullandı. Silikon bir mikroçip içine yerleştirilmiş bir fosfor atomu çekirdeğini ve bir elektronu kuantum dolanıklıkla ilintileyerek klasik elektroniklerde mümkün olmayan "kuantum bit"leri atom ve elektrondan oluşan sisteme "yazdılar". Grubun amacı daha fazla parçacığı ilintileyerek daha karmaşık "kuantum bit"lere erişebilmek.