



Tıp



Doktorlar Elleri Yıkıyor

Avrupa Birliği ülkelerinde yapılan bir araştırmaya göre, sağlık alanında çalışanlar her gün ortalama 35 hastaya dokunuyorlar. El yıkamanın, uygun bir lavabo bulmak da içinde olmak üzere iki dakika sürdüğü göz önüne alınırsa, doktorların her gün bir saatten uzun bir süreyi ellerini yıkamaya ayırması gerekiyor. Öte yandan, hastane enfeksiyonları, tüm dünyada her yıl binlerce insanın ölümüne yol açıyor. Bu enfeksiyonların en önemli nedenlerinden biriye kirli eller. Norveç'te, hastane enfeksiyonlarının ülke ekonomisine her yıl 60 - 120 milyon Euro'luk bir yük getirdiği hesaplanmış. Norveç ve İngiliz sağlık çalışanları arasında yapılan bir araştırmadaysa, çalışanların, ellerini yıkamaları gereken durumların yarısında bunu yapmadıkları; doktorların bu konuda hemşirelerden daha ihmalkâr davrandıkları ortaya çıkmış. Sağlık çalışanları, daha iyi

temizlik alışkanlıklarının olmamasını unutkanlığa ve lavaboyu istedikleri an boş bulamamalarına bağlamışlar. Günlük çalışma ritmi içinde el yıkamanın çok zaman aldığını da belirtmişler. Elleri sık yıkamanın cildin kuruyup yıpranmasına yol açtığı da bir gerçek.

Norveç'teki bir firma, hastanelerde kullanılmak üzere elleri çok kısa bir sürede temizleyen bir aygıt geliştirmiş. Yeni el yıkama aracı, iki ana bölümden oluşuyor: dezenfekte eden bir sıvı ve kutu biçiminde bir uygulama aygıtı. Kullanıcının tek yapması gereken, elini kutunun içine sokmak. Hiçbir yere değmesine gerek kalmadan eline özel bir sıvı uygulanıyor. Yeni aygıt, ellerin temizlenmesi için gereken süreyi % 75 azaltacak. MainSani'nin içindeki sıvı, klor, iyot ya da alkol içermediğinden, cildi de kurutmuyor. Ürünün ana hedefi sağlık çalışanları olsa da, işyerleri, hava alanları ve lokantalar gibi ortamlarda da kullanılabileceği düşünülüyor.

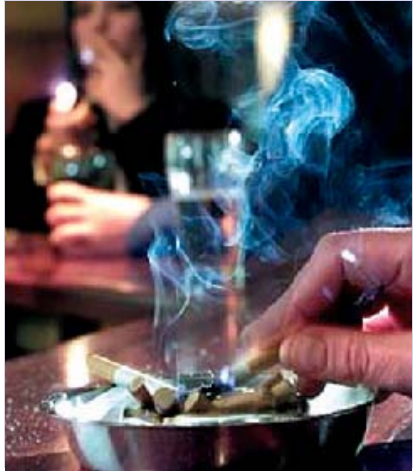
The Research Council of Norway Basın Bülteni, 21 Nisan 2004
(<http://www.forskningssradet.no>)

İkinci El Sigara Dumanı Yaralara İyi Gelmiyor

Başkalarının içtiği sigaraların dumanına uzun süre maruz kalmak, yaraların iyileşmesini yavaşlatıp daha fazla yara izi kalmasına neden olabiliyor. California Üniversitesi'nden (Riverside, ABD) araştırmacılara göre bunun nedeni, sigara dumanına maruz kalınca hücrelerin hasar gören bölgeye göç etme becerilerinin tehlikeye düşmesi.

Araştırmacılar, "ikinci el" sigara dumanının, yaraların iyileşmesinde önemli rol oynayan hücreler olan fibroblastlar üzerindeki etkisini incelemişler. Duman, hücre iskeletinin düzenlenişini değiştiriyor; hücrelerin yapışkanlık özelliğini artırıp hareketliliğini azaltıyor. Bu durum, sigara içmeyen ama ikinci el dumana maruz kalanların da neden sigara içenler gibi yaralarının kolay iyileşmemesinden yakındıklarını açıklıyor.

BioMed Central Basın Bülteni, 2 Nisan 2004



Gen Terapisi Araştırmalarında İlk Başarılar

Tıp uzmanları ve klinik gen terapisi araştırmacıları, yöntemin başarılarını ve yan etkilerini tartıştılar. Gen terapisi düzenlemelerine uluslararası standartlar getirmek ve etik tartışmaları cesaretlendirmek üzere üçüncü uluslararası "eugenethy" konferansı, 15-16 Nisan 2004 tarihlerinde Frankfurt'ta yapıldı. Konferansta, klinik gen terapisi çalışmalarında elde edilen ilk başarılar açıklandı. Bunlardan biri, Milano'daki San Raffaele Telethon Enstitüsü'nde doğuştan bağışıklık sistemi yetmezliği olan bir hastaya, genetik özellikleri değiştirilmiş

kan hücresi aktarımı yapılması. Ancak, gen terapilerinin çeşitli yan etkileri de var. Örneğin araştırmacılar, ölümcül bir bağışıklık sistemi hastalığına sahip hastaları gen terapisi yöntemlerinden biriyle iyileştirmeyi başarmışlar. Ancak, bu hastalardan sekizinde tedavinin yan etkisi olarak lösemi hastalığı gelişmiş. Sonunda bunun için de tedavi edilmişler ve hâlâ yaşamlarını sürdürüyorlar. Kalp-damar hastalıkları ve kanser hastalıklarının iyileştirilmesinde kullanılan gen terapileri ve gen aşılarıyla ilgili araştırmaların sonuçları da konferansta tartışılan konular arasında.

http://www.pei.de/english/pm/2004/3_2004_e.htm (16 Nisan 2004)

