

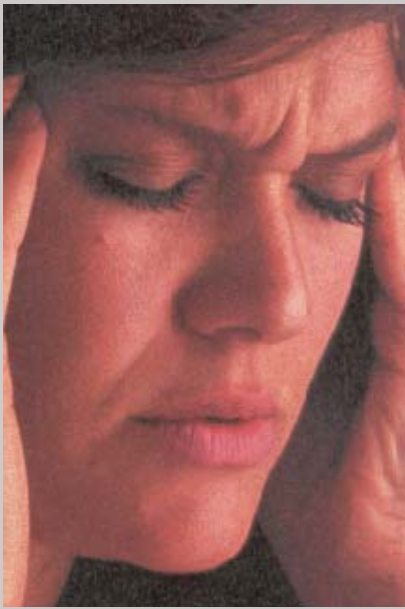
Katarakt Afrika Kökenlilerde Daha Yaygın

Göz merceğinin giderek bulanıklaşıp, opaklaşması sonucu körlüğe neden olan katarakt riskinin, Afrika kökenlilerde, beyazlara göre neredeyse iki kat fazla olduğu açıklandı. Barbados adasında 9 yıl süreyle yürütülen ve 3000 kişinin katıldığı bir araştırma, kataraktın Afrika kökenlilerde 1,8 oranında daha fazla görüldüğünü ortaya koydu. Amerikan Oftalmoloji Derneği'nin yayın organı olan *Ophthalmology* dergisinde yayımlanan araştırma sonuçlarına göre, hastalığın kortikal katarakt denen özel bir türü-



nün Afrika kökenlilerde ortaya çıkma olasılığı, beyazlardan üç kat fazla. Stony Brook Üniversitesi'nce yürütülen araştırmayı yöneten Cristina Leske, bunu Afrika kökenlilerde daha yaygın olan ve başlıca katarakt risk faktörleri olan diyabet (şeker), yüksek tansiyon ve göbekliğe bağlıyor.

Eurekalert. Org



Sara İlacı Migreni Önlüyor

Amerika'da 52 klinikte yürütülen ve %87'si kadın olan 468 kişiyle yürütülen bir araştırma sonunda, sara (epilepsi) hastalığında kullanılan topiramate adlı ilacın, şiddetli baş ağrıları ve bulantıyla kendini gösteren bir nörolojik bozukluk olan migren ataklarını büyük ölçüde önlediği açıklandı. 26 hafta süren çalışmada dört ayrı gruba sırasıyla plasebo (sahte ilaç) ve günlük 50, 100 ve 200 miligram dozlar verilmiş. Deney sonunda günde 100 miligram topiramate alan hastalarda migren atakları 2,1; 200 miligram alanlardaysa 2,4 kat azalmış. Topiramate kullananların ayrıca migren sırasında daha az ağrı kesiciye gereksinim duydukları da ortaya çıkmış.

Eurekalert, 24 Şubat 2004

Açlık, Tat Duygusunu Keskinleştiriyor

Bir araştırma, açlığın dilinizi tatlı ve tuzlu tatlara daha duyarlı hale getirdiğini gösterdi. Malawi Üniversitesi'nden Profesör Y.P. Zverev, BMC Neuroscience dergisinde yayımlanan araştırmasında, bir önceki akşam saat 18.30'da yemek yiyen 16 öğrencisine kahvaltı ettirmeden değişik yoğunluklarda şekerli, tuzlu ve kinin karıştırılmış su vermiş ve tatları farkettilerinde kendisini uyarmalarını istemiş. Öğle yemeğinden 1 saat sonra da deney tekrarlanmış. Sonuçta, öğrencilerin ağızlarında tuttukları sudaki (yutmak yasak) şeker ve tuz daha duyarlı oldukları görülürken, açlık ya da tokluğun acı tat algısı üzerinde herhangi bir etkisi olmadığı ortaya çıkmış. Prof. Zverev, sonuçları tatların oynadığı farklı rollere bağlıyor.

Tuzlu ve şekerli tatlar, yenebilecek gıdaları çağrıştırırken, acı algısı yenemeyecek, reddedilmesi gereken bir yiyecek ile özdeşleştiriyor. Acının, zehir tehlikesini çağrıştırması, dilin bu tada daha duyarlı olmasını da açıklıyor. Deneyde öğrenciler iyice sulandırılmış olsa da kininin tadını çabucak algımlarken, şeker ve tuzun farkına görece daha yoğun karışımlarda varmışlar.

Eurekalert, 23 Şubat 2004



Kulak Kıkırdağını Deldirmek, Kulak Memesini Deldirmekten Daha Riskli

Amerikan Tıp Derneği Dergisi (JAMA) tarafından yayımlanan bir araştırma, gençler arasında hızla yayılmakta olan kulak deldirme (piercing) modası konusunda bir uyarı getiriyor. Araştırmaya göre kulak memesi yerine daha üstteki kıkırdak bölümünü deldirmek, enfeksiyon riskini artırıyor. Oregon kentindeki bir küpecide 2000 yılı Ağustos ve Eylül aylarında kulak kıkırdaklarını deldiren 118 kişiden 7'sine *Pseudomonas aeruginosa* enfeksiyonu tanısı konurken, 18 kişi için enfeksiyon şüphesi ortaya çıkmış. Tanı konmuş vakaların tümü, 10-19 yaşında gençler. Bunlardan dördü hastaneye yatırılarak delme-boşaltma ameliyatı geçirmiş; ötekilerde de kozmetik deformasyonlar oluşmuş. Araştırmacılar kulak kıkırdağı iltihabının, genellikle *P. aeruginosa* bakterisinin ürettiği hijyenik olmayan sulardan, bakterinin bulaştığı lavabo ve yeniden kullanılan dezenfektan sprey şişelerinden, ucu küt delme tabancalarından kaynaklandığı uyarısını yapıyorlar.

24 Şubat 2004, www.eurekalert.org