

"Evcil Kedi Irkları" Posterini Dergimizle Birlikte...

Bilim ve Teknik



Aylık Popüler Bilim Dergisi
Haziran 2016 Yıl 49 Sayı 583
5 TL

Hareket Et Mutlu Ol!

**Sanal Gerçeklik Çağına
Hazır mısınız?**

İflah Olmaz Hayvan Sevgimiz

Elektromanyetizmanın Öyküsü

Aziz Sancar:

**"Ne Yapıyorsanız İyi Yapın,
Çok Çalışın!"**



“Benim mânevi mirasım ilim ve aklıdır” Mustafa Kemal Atatürk



Yaz geldi, havalar ısınmaya başladı. İçimiz kıpır kıpır, enerji doluyuz ve kendimizi dışarı atmak istiyoruz. Uzmanlara göre enerjimizi atmanın en sağlıklı ve keyifli yolu açık havada, temiz havayı içimize çekerek yapılan fiziksel etkinlikler. Pınar Dünder “Hareket Et, Mutlu Ol” başlıklı yazısında spor yapmanın ve hareketli olmanın faydalarının sadece sağlıklı bir yaşama, zinde bir vücuda ve beyne kavuşmakla sınırlı kalmadığını, düzenli ve planlı yapılan egzersizlerin ruh sağlığı üzerinde de çok önemli etkilerinin olduğunu anlatıyor. Madem mutluluğun sırrı sporda, hadi o zaman hep birlikte bu yaza daha keyifli girelim. Sabahın erken saatlerinde ya da güneş tam batmak üzereyken yarım saatlik bir yürüyüşle işe başlayarak daha mutlu ve sağlıklı olmak yolunda basit ama etkili bir adım atalım.

Hayvan sevgisi hayatımızı güzelleştiren, günlük yaşamın yol açtığı stresi, gerginliği ve yorgunluğu azaltan, bizleri daha sevecen, duygusal ve neşeli kılan bir duygu. Kısaca mutlu olmanın bir diğer yolu. İlay Çelik Sezer yazısında insanların hayvanlara yönelik ilgisinin ve iflah olmaz sevgisinin altında yatan nedenlerden söz ediyor. Bu ayki posterimiz de evcil kedi ırklarını ele alıyor.

Özlem Ak Nobel Ödüllü ilk Türk bilim insanı Aziz Sançar’ın geçtiğimiz ay Türkiye’de farklı yerlerde yaptığı ve Türk gençlerine önemli mesajlar verdiği konuşmalarını özetliyor: “Ne yapıyorsanız iyi yapın ve çok çalışın”. Ali Sinan Sertöz bu ayki matematik serüveninde Fermat’ın Son Teoremi’nin yüzlerce yıl sonra nasıl ispat edildiğini anlatıyor. Levent Daşkiran ilginç yazısında sanal gerçekliği gözler önüne seriyor. Enis Yazıcı ise doğanın asırlarca karanlıkta kalmış gizemli yüzünü aydınlatan elektromanyetik kuvvetin öyküsünü anlatmaya başlıyor.

“Metal Parçacıklarından Temiz Enerji”, “İyi Huylu Tümörlerin Kanserle Dönüşmesi” ve “Konya Bilim Merkezi” başlıklı yazılarımızı da zevkle okuyacağınıza eminiz

Nesiller büyüten *Bilim ve Teknik* dergisinin bu sayısını da keyifle okumanızı diliyor, sonraki sayılarımızı sabırsızlıkla beklemenizi umuyoruz. Hepinizin sağlıklı ve mutlu bir yaz geçirmenizi diliyoruz.

Saygılarımızla,
Özlem Kılıç Ekici

Sahibi
TÜBİTAK Adına Başkan
Prof. Dr. Ahmet Arif Ergin

Genel Yayın Yönetmeni
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Duran Akca
(duran.akca@tubitak.gov.tr)

Yayın Yönetmeni
Dr. Özlem Kılıç Ekici
(ozlem.ekici@tubitak.gov.tr)

Editör
Dr. Özlem Ak
(ozlem.ak@tubitak.gov.tr)

Yayın Danışma Kurulu
Prof. Dr. Erol Arcaklıoğlu
Prof. Dr. Zafer Evis
Yrd. Doç. Dr. Şule Atahan Evrenk
Prof. Dr. Gökhan Özyiğit
Yrd. Doç. Dr. Emre Sermutlu
Prof. Dr. Sinan Sertöz
Dr. Ahmet Uludağ

Yazı ve Araştırma
Dr. Zeynep Bilgici
(zeynep.bilgici@tubitak.gov.tr)
Pınar Dünder
(pinar.dunder@tubitak.gov.tr)
Dr. Bülent Gözcelioğlu
(bulent.gozcelioglu@tubitak.gov.tr)
Dr. Mahir E. Ocak
(mahir.ocak@tubitak.gov.tr)
Dr. Tuba Sarıgül
(tuba.sarigul@tubitak.gov.tr)
İlay Çelik Sezer
(ilay.celik@tubitak.gov.tr)

Redaksiyon
Sevil Kıvan
(sevil.kivan@tubitak.gov.tr)
Mehmet Sığircı
(mehmet.sigirci@tubitak.gov.tr)

Grafik Tasarım - Uygulama
Ödül Evren Töngür
(odul.tongur@tubitak.gov.tr)

Teknik Yönetmen
Sadi Atılğan
(sadi.atilgan@tubitak.gov.tr)

Çizer
Erhan Balıkcı
(erhan.balikci@tubitak.gov.tr)

Video - Animasyon
Selim Özden
(selim.ozden@tubitak.gov.tr)

Web
Burak Fevzi Sabah
(burak.sabah@tubitak.gov.tr)

Mali Yönetmen
Kemal Tan
(kemal.tan@tubitak.gov.tr)

İdari Hizmetler
Mehmet Akif Şenyl
(mehmet.senyl@tubitak.gov.tr)

Yazışma Adresi
Bilim ve Teknik Dergisi
Akay Caddesi No:6 06420
Bakanlıklar - Ankara

Tel
(312) 298 95 61
(312) 468 53 00

Faks
(312) 427 66 77

Abone İlişkileri
(312) 222 83 99
Faks: (312) 428 32 40
abone@tubitak.gov.tr

İnternet
www.bilimve.teknik.tubitak.gov.tr

e-posta
bteknik@tubitak.gov.tr

ISSN 977-1300-3380

Fiyatı 5 TL
Yurtdışı Fiyatı 5 Euro
Dağıtım: TDP
http://www.tdp.com.tr

Baskı: APA UNIPRINT
Basım Yayın San. ve Tic. A.Ş.
http://www.apa.com.tr/
Tel (212) 798 28 40

Baskı Tarihi: 30.05.2016